

**Приложение**

к приказу от 26.08.2019 № 91-од

**План  
организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы  
в 2019-2020 учебном году**

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
<b>1</b>	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
а)	обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток, подвижных игр на переменах;	До 6 сентября	Администрация, педагог-организатор, учителя физической культуры, учителя-предметники
б)	провести беседы в классах о режиме дня школьников, о порядке проведения гимнастики до занятий, подвижных игр на переменах и физкультминуток;	До 6 сентября	Классные руководители
в)	провести круглый стол для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирования и проведения внеклассной работы с младшими школьниками;	До 6 сентября	Заместитель директора по ВР, учитель физической культуры
г)	определить места для проведения гимнастики до занятий и подвижных игр на переменах; подготовить мелкий спортивный инвентарь и назначить ответственных за его хранение и выдачу;	До 6 сентября	Педагог-организатор
д)	проводить гимнастику до занятий, подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах;	Ежедневно с 9 сентября	Педагог-организатор
е)	проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках 1-11 классах.	На 2-4-м уроках В 1-4 классах; На 4-6-м – в 5-11 классах	Учителя
ж)	проводить динамические физкультурно-оздоровительные паузы на общеобразовательных уроках 1-11 классах.	На уроках, согласно плану учителя	Учителя
<b>2</b>	<b>Занятия физическими упражнениями и игры в группах продлённого дня:</b>		
а)	физкультминутки во время выполнения домашних заданий; прогулки и экскурсии; физические упражнения и игры в часы отдыха (подвижные, спортивные, упражнения с мячами, т.п.);	Ежедневно	Воспитатель
б)	занятия в спортивных секциях и кружках.	2 раза в неделю	Учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования
<b>3</b>	<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b>		
а)	назначить инструкторов-общественников для	До 9 сентября	Педагог-

	судейства соревнований, организации спортивных мероприятий, подготовки школьных команд;		организатор, учителя физ.культуры.
б)	составить расписание занятий секции и кружков, тренировок школьных команд;	До 6 сентября	Зам. директора по ВР, педагог-организатор, учителя физ.культуры
в)	возобновить работу отделений школьного спортивного клуба;	До 7 сентября	Педагог-организатор, совет старшекласников
г)	Организовать работу спортивных кружков и секций	До 6 сентября	Зам. директора по ВР, педагоги учреждений дополнительного образования
д)	Направить одаренных детей-спортсменов на обучение в детские спортивные общества; Осуществлять связь с тренерами СДЮШОР, ФСК	Сентябрь  В течение учебного года	Педагог-организатор, учителя физической культуры
<b>4</b>	<b>Организация работы по месту жительства учащихся:</b>		
а)	Помощь (содействие) в проведении соревнований: 1) Спартакиады городского поселения Пересвет; 2) городских соревнований по лыжным гонкам, шахматам.	В течение года	Педагог-организатор, учителя физической культуры, совет старшекласников, родительская общественность, администрация города
<b>5</b>	<b>Внеурочная работа в школе:</b>		
	Единый День здоровья	Апрель	Классные руководители, учитель физической культуры, администрация
	Первенство МБОУ СОШ №8 г.Пересвета по баскетболу среди 5-6 классов	Сентябрь	Педагог-организатор, учителя физической культуры
	Первенство МБОУ СОШ №8 г.Пересвета по баскетболу среди 7-8 классов	Сентябрь	
	Первенство МБОУ СОШ №8 г.Пересвета по баскетболу среди 9 - 10 классов	Сентябрь	
	Первенство МБОУ СОШ №8 г.Пересвета по волейболу среди 7-8 классов	Октябрь	Педагог-организатор, учителя физической культуры
	Первенство МБОУ СОШ №8 г.Пересвета по волейболу среди 9 - 11 классов	Октябрь	
	Первенство МБОУ СОШ №8 г.Пересвета по пионерболу среди 5-6 классов	Октябрь	
	Первенство МБОУ СОШ №8 г.Пересвета по легкой	Май	Педагог-

	атлетике среди 5-6 классов		организатор, учителя физической культуры
	Первенство МБОУ СОШ №8 г.Пересвета по легкой атлетике среди 7-8 классов	Май	
	Первенство МБОУ СОШ №8 г.Пересвета по легкой атлетике среди 9 - 11 классов	Май	Педагог- организатор, учителя физической культуры
	Первенство МБОУ СОШ №8 г.Пересвета по лыжным гонкам среди 5-6 классов	Февраль	
	Первенство МБОУ СОШ №8 г.Пересвета по лыжным гонкам среди 7-8 классов	Февраль	
	Первенство МБОУ СОШ №8 г.Пересвета по лыжным гонкам среди 9 - 11 классов	Февраль	Педагог- организатор, учителя физической культуры
	Турнир МБОУ СОШ №8 г.Пересвета по шашкам среди 5-6 классов	Апрель	
	Турнир МБОУ СОШ №8 г.Пересвета по шахматам среди 7-8 классов	Апрель	
	Турнир МБОУ СОШ №8 г.Пересвета по шахматам среди 9 - 11 классов	Апрель	Зам. директора по ВР, классные руководители, учителя физической культуры
	Военно-спортивная игра «Зарница» для 1-4 классов	Февраль	
	Военно-спортивная игра «Зарница» для 5-11 классов	Февраль	Зам. директора по ВР, классные руководители, учителя физической культуры
	Спортивный праздник «Веселые старты» для 1-4 классов	Октябрь	Классные руководители, учитель физической культуры, администрация
	Спортивный праздник «Веселые старты» для 5-6 классов	Март	
	Спортивный праздник «Многоборье» для 7-8 классов	Март	Классные руководители, учитель физической культуры, администрация
	Зимние олимпийские игры	20-24 января	Классные руководители, учитель физической культуры, администрация
	Сдача физкультурного комплекса ГТО (мониторинг физической подготовленности учащихся).	В течение учебного года	Учителя физической культуры
	Спортивные мероприятия в дни летних каникул	Согласно плану работы летнего оздоровительног	Педагог- организатор, администрация

		о лагеря на базе школы, плану физкультурно-массовой работы администрации г.Пересвета	города
	Товарищеские встречи сборных команд школ	Согласно календарю	Педагог-организатор, учителя физической культуры
	Школьный этап регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»	Сентябрь - октябрь	Учителя физической культуры
	Участие в комплексной Спартакиаде среди спортивных клубов общеобразовательных учреждений Сергиево-Посадского района, соревнованиях по видам спорта, «Президентских спортивных играх», «Президентских состязаниях».	Согласно календарю проведения	Педагог-организатор, учителя физической культуры
	Участие в муниципальном этапе II Московского областного конкурса проектных работ, посвященного 75-летию Победы в Великой отечественной войне «Легенды спорта Подмосковья».	1 сентября – 20 октября 2019г.	Педагог-организатор, учителя физической культуры
	Участие в фитнес-фестивале среди команд общеобразовательных организаций Московской области	Ноябрь	Педагог-организатор, учителя физической культуры
	Внеурочная деятельность спортивно-оздоровительной направленности.	Согласно учебному плану образовательной организации.	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры
<b>б</b>	<b>Агитация и пропаганда</b>		
а)	Оформление уголка физической культуры, стенд «Мой любимый вид спорта», «Здоровый образ жизни», «Достижения школьной команды»; стенд с призами, вымпелами, грамотами, рекордами школы, с разрядными нормативами по легкой атлетике и лыжным гонкам, расписание внеурочных занятий.	В течение года	Педагог-организатор, учителя физической культуры, совет школы
б)	Создать лекторскую группу из числа учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к подготовительной и специальной медицинской группе, организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Олимпийские игры», «Гигиена школьника»...	I четверть	Учителя физической культуры
в)	Выпускать информационный листок спортивных событий в школе	В течение учебного года	Педагог-организатор, совет школы
г)	Провести встречи со спортсменами города, спортсменами-ветеранами города, спортсменами выпускниками школы	В течение года	Зам.директора по ВР, педагог-организатор, совет школы
д)	Мастер-классы учителей физической культуры по	В течение года	Учителя

	видам спорта		физической культуры
<b>7</b>	<b>Подготовка физкультурно-спортивного актива:</b>		
а)	Выбор спортивного актива в совете школы, школьной судейской коллегии	Сентябрь	Зам. директора по ВР
б)	Круглый стол школьной судейской коллегии по вопросу регламента спортивных соревнований	Сентябрь	Зам. директора по ВР, педагог-организатор, совет школы
в)	Семинары школьной судейской коллегии перед школьными спортивными соревнованиями	В течение года	Зам. директора по ВР, педагог-организатор, совет школы
г)	Совещания спорт-актива по проведению физкультурных праздников, спортивных вечеров, игр на местности.	В течение года	Зам. директора по ВР, педагог-организатор, учителя физической культуры, совет школы
<b>8</b>	<b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b>		
а)	Лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»	Сентябрь Октябрь Ноябрь	Медработник, классные руководители
б)	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья	Суббота каникул (с 12.00 до 13.00)	Педагог-организатор, учителя физической культуры
в)	Работа по активизации родителей в участии в спортивных праздниках, днях здоровья, мероприятиях спортивной направленности; пропаганда семейного спортивного отдыха	В течение года	Классные руководители, учителя физической культуры
г)	Согласование планирования внеурочной воспитательной работы классных руководителей с планом физкультурно-спортивной работы школы	Август	Зам. директора по ВР
д)	Проведение среди учителей соревнований по плаванию.	Сентябрь	Учителя физической культуры
е)	Участие команды учителей в летней Спартакиаде г.Пересвета (ежегодных соревнованиях по плаванию в честь дня города).	Сентябрь, апрель согласно календарю спортивно – массовых мероприятий МБУ «ФСК «Метеор»	Администрация, педагог-организатор
ё)	Участие команды учителей в районном Дне Здоровья	Март	Администрация, педагог-организатор, учителя физической культуры

			культуры
ж)	Пробная сдача физкультурного комплекса ГТО среди учителей.	В течение года	Педагог-организатор, учителя физической культуры.